

Ausrüstungsliste / Checkliste fürs Packen

Das Wichtigste		Hygieneartikel	
<input type="checkbox"/>	Pass	<input type="checkbox"/>	Nécessaire
<input type="checkbox"/>	Passkopie	<input type="checkbox"/>	Seife, Duschmittel (biologisch abbaubar)
<input type="checkbox"/>	Impfausweis	<input type="checkbox"/>	Shampoo, Pflegespülung (biologisch abbaubar)
<input type="checkbox"/>	Bargeld	<input type="checkbox"/>	Zahnbürste, Zahnpasta
<input type="checkbox"/>	Bankkarten	<input type="checkbox"/>	Kamm, Bürste
<input type="checkbox"/>	Flugticket(s)	<input type="checkbox"/>	Deodorant
<input type="checkbox"/>	Reiseunterlagen	<input type="checkbox"/>	Parfüm
<input type="checkbox"/>	Notfallnummern	<input type="checkbox"/>	Gesichtspflegemittel
<input type="checkbox"/>	Adressliste	<input type="checkbox"/>	Körpercreme
<input type="checkbox"/>	Versicherungskarten	<input type="checkbox"/>	Lippenpflege
<input type="checkbox"/>	Führerausweis für evtl. Mietautoleihe	<input type="checkbox"/>	Rasierzeug
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Nagelschere, Nagelfeile
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Handspiegel
		<input type="checkbox"/>	Wattestäbchen
		<input type="checkbox"/>	Tampons, Slipeinlagen
Kleidung		<input type="checkbox"/>	WC-Papier (Rolle)
<input type="checkbox"/>	lange Hose(n)	<input type="checkbox"/>	Beutel für Schmutzwäsche
<input type="checkbox"/>	kurze Hose(n)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Gürtel	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Jupe(s), Kleid(er)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Pullover		
<input type="checkbox"/>	T-Shirts	Reiseapotheke	
<input type="checkbox"/>	langärmelige Bluse(n)/Hemd(en)	<input type="checkbox"/>	vom Arzt verschriebene Medikamente
<input type="checkbox"/>	Jacke(n)	<input type="checkbox"/>	Infos zu eigenen Allergien
<input type="checkbox"/>	Socken, Strumpfhosen	<input type="checkbox"/>	Mückenschutzmittel
<input type="checkbox"/>	Unterwäsche	<input type="checkbox"/>	Salbe gegen Insektenstiche
<input type="checkbox"/>	Pyjama	<input type="checkbox"/>	Medikament gegen Fieber
<input type="checkbox"/>	Faserpelz	<input type="checkbox"/>	Medikament gegen Erkältung
<input type="checkbox"/>	Windjacke	<input type="checkbox"/>	Medikament gegen Durchfall
<input type="checkbox"/>	Regenschutz	<input type="checkbox"/>	Abführmittel
<input type="checkbox"/>	Sportschuhe	<input type="checkbox"/>	Schmerzmittel
<input type="checkbox"/>	Sandalen	<input type="checkbox"/>	Medikament gegen Reisekrankheit
<input type="checkbox"/>	Flipflops, Hausschuhe	<input type="checkbox"/>	Augentropfen
<input type="checkbox"/>	Badekleid, Badehose	<input type="checkbox"/>	Desinfektionsmittel
<input type="checkbox"/>	Kopfbedeckung	<input type="checkbox"/>	Antibabypille
<input type="checkbox"/>	Halstuch	<input type="checkbox"/>	Präservative
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Heftpflaster, Blasenpflaster
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	elastische Binde

<input type="checkbox"/>	Pinzette	<input type="checkbox"/>	Kerzen, Streichhölzer
<input type="checkbox"/>	Sicherheitsnadeln	<input type="checkbox"/>	Klopapier, Feuerzeug
<input type="checkbox"/>	Fieberthermometer	<input type="checkbox"/>	Seife, biologisch abbaubar
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Reserveschnürsenkel
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Kompass, evtl.
		<input type="checkbox"/>	Höhenmeter, evtl.
	Ausrüstung allgemein	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Dokumententasche	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Koffer/Rucksack	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Schloss/Schlüssel für Rucksack/Koffer	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Tagesrucksack		
<input type="checkbox"/>	Taschenmesser (nicht ins Handgepäck)		Fotografie
<input type="checkbox"/>	Badetuch (ev. Mikrofaser)	<input type="checkbox"/>	Fotokamera(s)
<input type="checkbox"/>	Brille, ev. Ersatzbrille	<input type="checkbox"/>	Fototasche(n)
<input type="checkbox"/>	Kontaktlinsen, Reinigungsflüssigkeit	<input type="checkbox"/>	Akkuladegerät(e) für Digitalkamera(s)
<input type="checkbox"/>	Sonnenbrille	<input type="checkbox"/>	Speicherkarte(n) für Digitalkamera(s)
<input type="checkbox"/>	Reisenähzeug	<input type="checkbox"/>	Blitzgerät(e)
<input type="checkbox"/>	Taschentücher, Feuchttücher	<input type="checkbox"/>	Ersatzbatterien für Blitzgerät
<input type="checkbox"/>	Nackenkissen	<input type="checkbox"/>	Wechselobjektive
<input type="checkbox"/>	Allzweckbeutel, wiederverschliessbar	<input type="checkbox"/>	Objektivdeckel
<input type="checkbox"/>	Taschen- /Stirnlampe, Batterien	<input type="checkbox"/>	Polarisationsfilter
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Sonnenblenden
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Reinigungsmaterial
		<input type="checkbox"/>	Stativ
	Ausrüstung Trekking/Wandern	<input type="checkbox"/>	Fernauslöser
<input type="checkbox"/>	Rucksack	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Tagesrucksack	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Regenhülle für Rucksäcke		
<input type="checkbox"/>	Schlafsack, Komfortbereich -5 °C		Sonstiges
<input type="checkbox"/>	Seiden- oder Baumwollschlafsack	<input type="checkbox"/>	Reisehandbücher, Stadtpläne
<input type="checkbox"/>	Isoliermatte, ev.	<input type="checkbox"/>	Landkarten, Wanderkarten
<input type="checkbox"/>	Allwetterjacke	<input type="checkbox"/>	Sprachführer
<input type="checkbox"/>	Trekkinghose	<input type="checkbox"/>	Fernglas
<input type="checkbox"/>	Kälteschutzkleidung	<input type="checkbox"/>	Schirm
<input type="checkbox"/>	Thermounterwäsche	<input type="checkbox"/>	Haartrockner
<input type="checkbox"/>	Überhose, wasser- und winddicht	<input type="checkbox"/>	Laptop, Tablet, Akkugeräte
<input type="checkbox"/>	robuste Trekkingschuhe, eingelaufen	<input type="checkbox"/>	MP3-Player
<input type="checkbox"/>	Gamaschen, ev.	<input type="checkbox"/>	Bücher, E-Reader inkl. Akkugerät
<input type="checkbox"/>	Teleskop-Wanderstöcke, evtl.	<input type="checkbox"/>	Mobiltelefon, Akkugerät
<input type="checkbox"/>	Thermosflasche	<input type="checkbox"/>	Spiele
<input type="checkbox"/>	Plastikbeutel, Drybag	<input type="checkbox"/>	Gastgeschenke, Mitbringsel

Persönliche Unterlagen		eigene Ergänzungen	
<input type="checkbox"/>	Blutgruppenausweis	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Notizblock, Stift	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Tagebuch	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Visitenkarten	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	